



تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster
شركة الصحة القابضة



الإمساك ومرضى الطب التلطيفي

Constipation Palliative Patients

يعد الإمساك أحد المشاكل الشائعة لدى مرضى الطب
التلطيفي خاصة في المراحل المتقدمة من السرطان،
وقد يزعج الإمساك المريض ويفسد عليه راحته.

أسبابه:



قد تكون أسباب الإمساك حيوية (أي
بسبب خلل في أعضاء الجسم
ووظائفه)، أو خارجية (كالحمية
الغذائية أو البيئة المحيطة بالمريض).

الأسباب الحيوية

(١) أثر جانبي لبعض الأدوية:

قد يحدث الإمساك كأثر جانبي للعلاجات المسكنة للآلام (كالمورفين) أو بعض المكملات الغذائية (كالحديد، والكالسيوم).

(٢) مشاكل في عمليات الجسم الحيوية:

- الجفاف ونقص سوائل الجسم.
- نقصان أو زيادة في بعض أملاح الجسم (كنقص البوتاسيوم أو ارتفاع نسبة الكالسيوم في الجسم).
- بعض الأمراض المصاحبة (كالسكري أو خمول الغدة الدرقية).

(٣) ضعف الجسم والارهاق:

ضعف الجسم الناتج عن اعتلال العضلات.

(٤) المشاكل العصبية:

- أورام الدماغ والجهاز العصبي.
- خلل في العمليات اللاإرادية التي يقوم بها الجسم.

(٥) تغير بنية وتركيب الجسم:

- الناتج عن انتشار الورم في منطقة الحوض الجهاز الهضمي والبولي.
- التليف المصاحب للعلاج الإشعاعي

الأسباب الخارجية

(١) البيئة المحيطة:

حاجة الآخرين للذهاب إلى دورة المياه واستخدامها قد يسبب التوتر للمريض لانعدام الخصوصية.

(٢) التغذية:

- فقدان الشهية وقلة كمية الطعام التي يتناولها المريض.
- قلة شرب المياه والسوائل.
- قلة تناول الأطعمة الغنية بالألياف.

أسباب أخرى

- التقدم بالسن
- قلة الحركة

آثار الإمساك على المريض:

الغثيان

فقدان الشهية

آلام مصاحبة

البواسير

التقيؤ

صعوبات في
الهضم



أنواع العلاج:

علاج دوائي

علاجات ملينة للأمعاء (لتقليل صلابة البراز):

ولها أنواع عديدة تختلف حسب حاجة الجسم، فيختار الطبيب النوع الأنسب للمريض بعد إجراء الفحص الطبي ومعرفة حاجة المريض. محفز للحركة الدودية للأمعاء خاصة لمن يأخذ (المورفين).

العلاجات محفزة للتبول وقد يدمج معها دواء ملين في حال كان البراز شديد الصلابة. تغيير مسكن الآلام الذي يستخدمه المريض إلى نوع آخر تكون آثاره الجانبية أخف.

ملحوظة:

تستخدم العلاجات حسب وصفة الطبيب والصيدلاني لتجنب تعريض حياة المريض للخطر، وفي حال ظهور أي أعراض أخرى للمريض يجب إخبار الطبيب فوراً.

تغيير النمط الغذائي واليومي بـ:

- الإكثار من شرب المياه والسوائل (كالعصيرات المعلبة، والشوربة).
- تناول كمية أكبر من الألياف (الفواكه والخضار، وخبز البر).
- زيادة حركة المريض قدر المستطاع (استشارة الطبيب أو أخصائي العلاج الطبيعي حول الرياضات التي يمكن القيام بها في حال كان المريض غير قادراً على المشي أو الحركة).
- التخفيف من توتر المريض في حال كان المريض يحتاج للمساعدة في استخدام دورة المياه، على الشخص المسؤول عنه محاولة إعطائه وتوفير أكبر قدر من الخصوصية له.

لأن الوعي وقاية

إدارة التشخيص الصحي

شعبة التشخيص الصحي لمرضى الأورام وأمراض الدم

HEM2.16.000163

R2-CCOM-CFAVA-230625-AM